

SPRINGTIME YOGA RETREAT IM OKELMANN'S

28. APRIL BIS 01. MAI 2025



Dich erwartet eine bewegende und naturnahe Auszeit. Tauche ein in Inside Yoga, genieße wohltuende Einheiten mit therapeutischen Elementen und erlebe die fließende Energie des INSIDE FLOW®.

Diese Zeit gehört Dir - zum Entspannen, Wohlfühlen und Auftanken.



ÜBER WOLFF YOGA

Ich bin Ina Hildebrandt, Yoga Lehrerin aus Lüneburg. Mein Unterricht zeichnet sich durch einen modernen, undogmatischen Yogastil aus, der besonderen Wert auf eine gesunde und körperbewusste Ausrichtung legt.

Mein Ziel ist es, dass Du eine wundervolle Zeit für Dich erlebst und das richtige Maß an Herausforderung für deinen Körper findest. Ich freu mich auf Dich.



DIE UNTERKUNFT

Das Okelmann's in Warpe/Niedersachsen ist ein familiengeführtes Landhotel mit Fokus auf Achtsamkeit und Nachhaltigkeit. Es wird viel Wert auf regionale Lebensmittel, nachhaltige Energieversorgung und Müllvermeidung gelegt. Es liegt eingebettet in wunderschöner Natur und ist ein idealer Ausgangspunkt für lange Spaziergänge, Radtouren und Ausflüge, wie z. B. ein Wolfsgehege oder der Vogelpark Walsrode.

Die Zimmer sind liebevoll restauriert und laden durch viel Licht und Holz zum Entspannen ein. Es gibt einen Spa-Bereich mit einer finnischen Sauna in einem Schäferwagen und einen heißen Hot Tub.

Bei diesem Retreat wirst Du mit einer gesunden Halbpension versorgt. Das beinhaltet ein reichhaltiges Frühstück nach unserer ersten Yogaeinheit und ein 3-Gänge-Menü am Abend, sowie Getränke & Snacks vor dem Yogaraum.



ZUM PROGRAMM

3 Übernachtungen

Montag: individuelle Anreise, ab 15 Uhr Checkin, anschl. Willkommen, Kennenlernen, Journaling, Inside Yoga

Dienstag & Mittwoch: Vinyasa Yoga/Inside Flow am Morgen

Frühstück
Freizeit od. gem. Ausflug

Inside Yoga am Abend

Donnerstag: Vinyasa Yoga/Inside Flow, Journaling, Frühstück, individuelle Abreise



ÜBERBLICK PREISE & STORNIERUNG

KOSTEN FÜR DAS RETREAT vom 28. April bis 01. Mai 2025

Earlybird Preis bis 31.01.2025	190,00€ pro Person
Ab 01. Februar 2025	240,00€ pro Person

Ich bitte Dich das Retreat unter der Email: info@wolffyoga.com direkt zu buchen. Nach Erhalt der verbindlichen Buchung, erhältst Du von mir eine Rechnung. Selbstverständlich kannst Du mir hier auch weitere Fragen zum Retreat stellen. Ca. 14 Tage vor Beginn werde ich nochmal alle Details an die Teilnehmer*innen senden.

KOSTEN FÜR DIE UNTERKUNFT vom 28. April bis 01. Mai 2025

Doppelzimmer zur Einzelbenutzung	494,00€ pro Person
Doppelzimmer als geteiltes Zimmer	366,50€ pro Person

Der Zimmerpreis beinhaltet folgende Leistungen:

FrühstücksGlück, Halbpension (vegane und glutenfreie Optionen möglich), Getränke & Snacks vor dem Yogaraum, während der Yoga-Einheiten, Sauna im Schäferwagen & Hot Tub.

Tagsüber hält das schöne Café im Okelmanns leckere Backwaren, Snacks, Kaffee und Tee bereit. Diese Leistungen sind nicht im Preis enthalten.

Die Übernachtung & Kulinarik kannst Du unter www.okelmanns.de direkt im Buchungsportal unter "Jetzt Buchen" oder per Mail an info@okelmanns.de reservieren.

STORNIERUNG

Hotel	Bis 60 Tage vor Anreise: kostenlos, danach werden 100% berechnet.
Retreat	Bis 60 Tage vor Retreatbeginn: kostenlos 60 bis 30 Tage vor Retreatbeginn: 50% des Retreatpreises Ab 29 Tage vor Retreatbeginn: 100% des Retreatpreises

Was ist im Falle von Krankheit?

Wir empfehlen, wie bei anderen Pauschalreisen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.



SCAN ME

Whatsapp_Kanal
WOLFF YOGA

Bleib auf
dem Laufenden.

www.wolffyoga.com
www.okelmanns.de

